

Физическое развитие

Подготовительная группа

Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни

Расширять представления детей о рациональном питании (объем пищи, последовательность ее приема, разнообразие в питании, питьевой режим). Формировать представления о значении двигательной активности в жизни человека; умения использовать специальные физические упражнения для укрепления своих органов и систем. Формировать представления об активном отдыхе. Расширять представления о правилах и видах закаливания, о пользе закаливающих процедур. Расширять представления о роли солнечного света, воздуха и воды в жизни человека и их влиянии на здоровье.

Физическая культура

Формировать потребность в ежедневной двигательной деятельности. Воспитывать умение сохранять правильную осанку в различных видах деятельности. Совершенствовать технику основных движений, добиваясь естественности, легкости, точности, выразительности их выполнения. Закреплять умение соблюдать заданный темп в ходьбе и беге. Учить сочетать разбег с отталкиванием в прыжках на мягкое покрытие, в длину и высоту с разбега. Добиваться активного движения кисти руки при броске. Учить перелезать с пролета на пролет гимнастической стенки по диагонали. Учить быстро перестраиваться на месте и во время движения, равняться в колонне, шеренге, кругу; выполнять упражнения ритмично, в указанном воспитателем темпе. Развивать психофизические качества: силу, быстроту, выносливость, ловкость, гибкость. Продолжать упражнять детей в статическом и динамическом равновесии, развивать координацию движений и ориентировку в пространстве. Закреплять навыки выполнения спортивных упражнений. Учить самостоятельно следить за состоянием физкультурного инвентаря, спортивной формы, активно участвовать в уходе за ними. Обеспечивать разностороннее развитие личности ребенка: воспитывать выдержку, настойчивость, решительность, смелость, организованность, инициативность, самостоятельность, творчество, фантазию. Продолжать учить детей самостоятельно организовывать подвижные игры, придумывать собственные игры, варианты игр, комбинировать движения. Поддерживать интерес к физической культуре и спорту, отдельным достижениям в области спорта. Подвижные игры. Учить детей использовать разнообразные подвижные игры (в том числе игры с элементами

соревнования), способствующие развитию психофизических качеств (ловкость, сила, быстрота, выносливость, гибкость), координации движений, умения ориентироваться в пространстве; самостоятельно организовывать знакомые подвижные игры со сверстниками, справедливо оценивать свои результаты и результаты товарищей. Учить придумывать варианты игр, комбинировать движения, проявляя творческие способности. Развивать интерес к спортивным играм и упражнениям (городки, бадминтон, баскетбол, настольный теннис, хоккей, футбол).

Сентябрь

Тема:

Неделя	НОД	Тема	Задачи	Материал	Литература
I неделя	Физическая культура	Занятие №1	Упражнять в беге колонной по одному, умение переходить с бега на ходьбу, развивать точность движений при переброске мяча	Гимнастическая скамейка, мешочки с песком, шнуры, мячи	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие №2	Упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке боком, упражнять в прыжках на двух ногах через набивные мячи	Гимнастическая скамейка, набивные мячи, мячи	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие №3	Упражнять в равномерном беге и беге с ускорением, знакомить с прокатыванием обручей, развивать ловкость и глазомер, повторить прыжки на двух ногах с продвижением вперед	Мячи, мешочки с песком, обручи	Л.И.Пензулаева
II неделя	Физическая культура	Занятие №6	Упражнять в ходьбе и беге между предметами, в прокатывании обручей друг другу, развивать внимание и быстроту движений	Кегли, обручи, кубики	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие №7	Упражнять в ходьбе и беге с четким фиксированием поворотов, развивать ловкость в упражнениях с мячом, повторить упражнение на переползание по гимнастической скамейке	Мячи, гимнастическая скамейка, веревка с мешочком на конце	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие №8	Упражнять в ходьбе и беге с четким фиксированием поворотов, развивать ловкость в упражнениях с мячом, повторить упражнение на переползание по гимнастической скамейке	Малые мячи, гимнастическая скамейка	Л.И.Пензулаева

III неделя	Физическая культура	Занятие №10	Упражнять в чередовании ходьбы и бега по сигналу воспитателя, в ползании по гимнастической скамейке, повторить прыжки через шнуры	Шнуры, гимнастическая скамейка	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие №11	Упражнять в лазанье в обруч, упражнять в перешагивании через набивные мячи, тренировать в прыжках на одной ноге	Обручи, набивные мячи	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие №12	Повторить ходьбу и бег в чередовании по сигналу воспитателя, упражнять в прыжках с мячом, разучить игру «круговая лапта»	Мячи, кегли	Л.И.Пензулаева
IV неделя	Физическая культура	Занятие №1(повторение)	Упражнять в беге колонной по одному, умение переходить с бега на ходьбу, развивать точность движений при переброске мяча	Гимнастическая скамейка, мешочки с песком, шнуры, мячи	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие №4	Упражнять в равномерном беге с соблюдением дистанции, развивать координацию движений в прыжках с доставанием предмета, повторить упражнения с мячом и лазании под шнур	Шнур, кубики, колокольчики, мячи	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие №5	Упражнять в прыжках между предметами, упражнять в переброске мяча стоя в шеренгу, упражнять в ползании-«крокодил»	Мячи, кубики, кегли	Л.И.Пензулаева

Октябрь

Тема:

Неделя	НОД	Тема	Задачи	Материал	Литература
I неделя	Физическая культура	Занятие №13	Закреплять навыки ходьбы и бега между предметами, упражнять в сохранении равновесия на повышенной опоре и прыжках, развивать ловкость в упражнении с мячом	Кегли, кубики, мячи, гимнастическая скамейка	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие №14	Упражнять в сохранении равновесия на гимнастической скамейке при ходьбе боком приставным шагом, упражнять в прыжках на двух	Гимнастическая скамейка, мячи, шнур	Л.И.Пензулаева

			ногах вдоль шнура		
	Физическая культура	Занятие №15	Упражнять в беге с преодолением препятствий, развивать ловкость в упражнениях с мячом, повторить задание в прыжках	Мячи, мешочки с песком, дуги, обручи	Л.И.Пензулаева
II неделя	Физическая культура	Занятие №16	Упражнять в ходьбе с изменением направления движения по сигналу, отрабатывать навык приземления на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки, развивать координацию движений в упражнениях с мячом	Гимнастическая скамейка, мячи	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие №17	Упражнять в прыжках с высоты 40см, учить отбивать мяч одной рукой, упражнять в лазании в обруч на четвереньках	Обручи, мячи, гимнастическая скамейка	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие №18	Повторить бег в среднем темпе, развивать точность броска, упражнять в прыжках	Обручи, мешочки с песком, веревки	Л.И.Пензулаева
III неделя	Физическая культура	Занятие №19	Упражнять в ходьбе с высоким подниманием колен повторить упражнения в ведении мяча, упражнять в прыжках	Скамейки, мячи, гимнастическая скамейка, мячи	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие №20	Упражнять в ведении мяча между предметами, развивать равновесие, упражнять в ползании на четвереньках по гимнастической скамейке	Гимнастическая скамейка, набивной мяч	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие №21	Закреплять навыки ходьбы с изменением направления движения, умение действовать по сигналу, развивать точность в упражнениях с мячом	Мячи, кубики, кегли	Л.И.Пензулаева
IV неделя	Физическая культура	Занятие №22	Закреплять навык ходьбы со сменой темпа движения, упражнять в беге враспынную, в ползании на четвереньках с дополнительным заданием, повторить упражнение на равновесие при ходьбе на повышенной опоре	Бубен, мячи, дуги, шнуры, кегли, гимнастическая скамейка	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие №23	Упражнять в ползании по гимнастической скамейке на четвереньках с мешочком на спине, в прыжках на двух ногах сохранять равновесие при ходьбе по гимнастической скамейке	Гимнастическая скамейка, мешочки с песком, мячи, кубики, кегли	Л.И.Пензулаева

	Физическая культура	Занятие №24	Повторить ходьбу с остановкой по сигналу, бег в умеренном темпе, упражнять в прыжках и переброске мяча	Мячи, мешочки с песком	Л.И.Пензулаева
--	---------------------	-------------	--	------------------------	----------------

Ноябрь
Тема:

Неделя	НОД	Тема	Задачи	Материал	Литература
1 неделя	Физическая культура	Занятие №25	Закреплять навыки ходьбы и бега по кругу, упражнять в ходьбе по канату, упражнять в ходьбе по канату, повторить эстафету с мячом	Канат, мячи, шнуры	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятия 26	Закрепит навыки ходьбы боком приставным шагом по канату, прыжки на правой и левой ходьбе с продвижением вперед, броски мяча в корзину	Мячи, канат	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие 27	Закреплять навык ходьбы перешагивая через предметы, повторить упражнения с мячом в прыжках	Мячи, кубики, кегли	Л.И.Пензулаева
2 неделя	Физическая культура	Занятие №28	Упражнять в ходьбе с изменением направления движения, прыжках через короткую скакалку, бросании мяча друг другу, ползании через гимнастическую скамейку	Мячи, гимнастическая скамейка, скакалки, мешочки с песком	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие 29	Упражнять в ходьбе с изменением направления движения, прыжках через скакалку, бросании мяча друг другу	Мячи, скакалки	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие 30	Закреплять навыки бега с преодолением препятствий, ходьбы с остановкой по сигналу, повторить упражнения в прыжках с мячом	Кубики, кегли, мячи	Л.И.Пензулаева
III неделя	Физическая культура	Занятие №31	Упражнять в ходьбе и беге «змейкой» между предметами, повторить ведение мяча с продвижением вперед, упражнять в лазании под дугу, в равновесии	Кубики, дуги, мячи, обручи	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие №32	Упражнять в метании мешочков в горизонтальную цель, ползании на ладонях и ступнях, в равновесии	Гимнастическая скамейка, мешочки с песком	Л.И.Пензулаева

	Физическая культура	Занятие 33	Упражнять в ходьбе с изменением темпа движения, с высоким подниманием колен, повторить игровые упражнения с мячом и бегом	Шнуры, мячи, кегли, кубики, мячи	Л.И.Пензулаева
IV неделя	Физическая культура	Занятие №34	Закреплять навык ходьбы и бега между предметами, развивать координацию движений и ловкость, разучить в лазании на гимнастическую стенку, повторить упражнения в прыжках и на равновесие	Набивные мячи, кегли, кубики, гимнастическая скамейка	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие №35	Повторить лазанье по гимнастической стенке, упражнять в равновесии, забрасывании мяча в корзину двумя руками	Мячи, гимнастическая скамейка	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие №36	Повторить ходьбу и бег с изменением направления движения, упражнять в поворотах прыжком на месте, повторить прыжки на правой и левой ноге, огибая предметы, упражнять в выполнении заданий с мячом	Мячи, кегли	Л.И.Пензулаева

Декабрь

Тема:

Неделя	НОД	Тема	Задачи	Материал	Литература
I неделя	Физическая культура	Занятие 1	Упражнять в ходьбе с различным положением рук, в беге в рассыпную, в сохранении равновесия при ходьбе в усложненной ситуации, развивать ловкость в упражнениях с мячом	Мешочки с песком, набивные мячи, кегли, кубики	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие 2	Продолжать упражнять в равновесии на гимнастической скамейке, в переброске мяча друг другу, в прыжках на правой и на левой ногах вдоль шнура	Шнуры, мячи, гимнастическая скамейка	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие 3	Повторить ходьбу в колонне по одному с остановкой по сигналу, повторить упражнения в равновесии, прыжках, с мячом	Кегли, мячи, скакалки	Л.И.Пензулаева
II неделя	Физическая культура	Занятие 4	Упражнять в ходьбе с изменением темпа движения, в прыжках на правой и левой ноге попеременно, повторить	Мячи, гимнастическая скамейка, ленточки	Л.И.Пензулаева

			упражнения в ползании и эстафету с мячом		
	Физическая культура	Занятие 5	Упражнять в прыжках между предметами, в прокатывании мяча между предметами, в ползании под шнур боком,	Шнуры, кубики, мячи	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие 6	Упражнять в ходьбе в колонне по одному, повторить игровые упражнения	Кубики, набивные мячи, мешочки с песком,	Л.И.Пензулаева
III неделя	Физическая культура	Занятие №7	Повторить ходьбу с изменением темпа движения с ускорением темпа движения с ускорением и замедлением	Мячи, гимнастическая скамейка	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие №8	Упражнять в перебрасывании мячей в парах, набивные мячи и кубики, скамейки	Скамейки, мячи	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие №9	Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному, в ходьбе и беге с остановкой по сигналу, повторить задания с мячом	Мячи, кубик, кегля, набивные мячи	Л.И.Пензулаева
IV неделя	Физическая культура	Занятие №10	Повторить ходьбу и бег по кругу с поворотом, упражнять в ползании по скамейке	Гимнастическая скамейка, мешочки с песком	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие №11	Упражнять в лазании по гимнастической стенке, в равновесии, в прыжках через короткую скакалку	Скакалки, набивные мячи	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие №12	Упражнять в ходьбе между постройками из снега, развивать ловкость и глазомер при метании снежков	Клюшка, шайба, снежки	Л.И.Пензулаева

Январь

Тема:

Неделя	НОД	Тема	Задачи	Материал	Литература
I неделя	Физическая культура				
	Физическая культура				
	Физическая культура				

II неделя	Физическая культура	Занятие 13	Повторить ходьбу и бег по кругу, ходьбу и бег враспынную, упражнять в равновесии при ходьбе по уменьшенной площади опоры, прыжки на двух ногах через препятствие	Гимнастическая скамейка, кубики, мячи	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие 14	Упражнять в сохранении равновесия, прыжки на двух ногах из обруча в обруч, повторить прокатывание мяча между предметами	Мячи, обручи, гимнастическая скамейка	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие 15	Упражнять в ходьбе в колонне по одному, беге между предметами, ходьбе и беге враспынную, повторить игровые упражнения с прыжками	Кубики, кегли, снеговик	Л.И.Пензулаева
III неделя	Физическая культура	Занятие №16	Повторить ходьбу с выполнением заданий для рук, упражнять в прыжках в длину с места, развивать ловкость в упражнениях с мячом	Маты, мячи	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие №17	Упражнять в прыжках в длину с места, в бросании мяча о стенку, в ползании по гимнастической скамейке	Гимнастическая скамейка, мячи	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие №18	Провести игровое упражнение «Снежная королева», упражнение с элементами хоккея, упражнять в метании на дальность, игровое упражнение с прыжками	Ватные «снежки», кегли, кубики, шнур	Л.И.Пензулаева
IV неделя	Физическая культура	Занятие №19	Упражнять в ходьбе и беге с дополнительным заданием, развивать ловкость и глазомер, повторить лазанье под шнур	Шнуры, малые мячи, кубики, мешочки с песком	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие №20	Упражнять в переброске мяча друг другу, в ползании на коленях и ладонях в прямом направлении, упражнять в равновесии	Мячи, шнуры, кегли	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие №21	Упражнять в ходьбе между снежками, разучить ведение шайбы клюшкой с одной стороны площадки на другую, повторить катание друг друга на санках	Клюшки, санки, шайба	Л.И.Пензулаева

Февраль

Тема:

Неделя	НОД	Тема	Задачи	Материал	Литература
I неделя	Физическая культура	Занятие 25	Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе по повышенной опоре с выполнением дополнительного задания, закреплять навык энергичного отталкивания от пола в прыжках, повторить упражнения в бросании мяча, развивать ловкость и глазомер	Набивные мячи, шнуры, мячи	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие 26	Упражнять в равновесии на гимнастической скамейке, в прыжках между предметами, учить слушать сигнал	Кубики, мячи, кегли, гимнастическая скамейка	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие 27	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу, повторить игровое задание с клюшкой и шайбой, игровое задание с прыжками	Санки, клюшка и шайбы	Л.И.Пензулаева
II неделя	Физическая культура	Занятие 28	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением упражнением для рук, разучить прыжки с подскоком, упражнять в переброске мяча, повторить лазанье в обруч	Обручи, мячи, дуги, шнуры	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие 29	Упражнять в прыжках на двух ногах между предметами, в ползании на коленях между предметами, в переброске мяча друг другу в парах	Кубики, кегли, мячи	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие 30	Упражнять в ходьбе с выполнением заданий, повторить игровые упражнения на санках, с клюшкой и шайбой	Клюшки, шайбы, санки	Л.И.Пензулаева
III неделя	Физическая культура	Занятие №31	Повторить ходьбу со сменой темпа движения, упражнять в попеременном подпрыгивании на правой и левой ноге, в метании мешочков, повторить упражнение на сохранение равновесия	Гимнастическая скамейка, бубен, мешочки с песком	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие №32	Упражнять в лазании по гимнастической стенке, в равновесии при ходьбе по гимнастической скамейке, в метании мешочков в горизонтальную цель	Гимнастическая скамейка, мешочки с песком, мячи	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие №33	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий, повторить игровые упражнения на санках, с клюшкой и санках	Санки, клюшки, шайба	Л.И.Пензулаева
IV неделя	Физическая культура	Занятие №34	Упражнять в ходьбе в колонне по одному с выполнением заданий на внимание, в ползании на четвереньках, повторить упражнения на равновесие в прыжках	Гимнастическая скамейка, обручи,	Л.И.Пензулаева

Физическая культура	Занятие №35	Упражнять в лазании на гимнастическую сиенку, в равновесии	Гимнастическая скамейка, мешочки с песком	Л.И.Пензулаева
Физическая культура	Занятие №36	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением задания, повторить игровое задание с метанием снежков	Кубики, снежки	Л.И.Пензулаева

Март
Тема:

Неделя	НОД	Тема	Задачи	Материал	Литература
I неделя	Физическая культура	Занятие 6	Упражнять в беге и прыжках, развивать ловкость в занятиях с мячом	Мячи, считалки, шнурок, лента	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие 7	Повторить ходьбу с выполнением задания ,упражнять в метании мешочков в горизонтальную цель ,повторить упражнения в ползании и на сохранение равновесия при ходьбе по повышенной основе	Мешочки с песком, скакалки, гимнастическая скамейка	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие 8	Упражнять в метании мешочков в горизонтальную цель, в ползании по гимнастической скамейке на четвереньках с опорой на ладони и колени с мешочком на голове, в равновесии	Мешочки с песком, гимнастическая скамейка	Л.И.Пензулаева
II неделя	Физическая культура	Занятие 9	Упражнять в беге на скорость, повторить игровые упражнения с прыжками и с мячом	Мячи, шнуры, обручи,	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие 10	Повторить ходьбу и бег с выполнением задания, упражнять в лазании на гимнастическую стенку, повторить упражнения на равновесии и прыжки	Набивные мячи, кубики, кегли	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие 11	Упражнять в лазании под шнур прямо и боком, в передаче мяча друг другу, в прыжках через короткую скакалку	Скакалки, мячи, шнуры	Л.И.Пензулаева
III неделя	Физическая культура	Занятие №9 (повторение)	Упражнять в беге на скорость, повторить игровые упражнения с прыжками и с мячом	Мячи, шнуры, обручи	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие №4	Упражнять в ходьбе в колонне по одному, беге в рассыпную, повторить упражнение в прыжках, ползании. задания с мячом	Скакалки, шнуры, мячи	Л.И.Пензулаева

	Физическая культура	Занятие 11	Упражнять в лазании под шнур прямо и боком, в передаче мяча друг другу, в прыжках через короткую скакалку	Скакалки, мячи, шнуры	Л.И.Пензулаева
IV неделя	Физическая культура	Занятие №12	Повторить упражнения с бегом ,в прыжках и с мячом	Мячи, шнуры	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие №4(повторение)	Упражнять в ходьбе в колонне по одному, беге враспынную, повторить упражнение в прыжках, ползании, задания с мячом	Флажки, мячи, скакалки, шнуры	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие №9 (повторение)	Упражнять в беге на скорость, повторить игровые упражнения с прыжками ,с мячом	Мячи, шнуры,	Л.И.Пензулаева

Апрель

Тема:

Неделя	НОД	Тема	Задачи	Материал	Литература
I неделя	Физическая культура	Занятие 13	Повторить игровое упражнение в ходьбе и беге, упражнения на равновесие, в прыжках, с мячом	Мячи, гимнастическая скамейка, шнуры	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие 14	Упражнять в ходьбе по скамейке боком, приставным шагом, в прыжках через короткую скакалку, в переброске мячей друг другу	Гимнастическая скамейка, мешочки с песком, скакалки	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие 15	Повторить игровое упражнение с бегом, игровые задания с мячом, с прыжками	Набивные мячи, мешочки с песком	Л.И.Пензулаева
II неделя	Физическая культура	Занятие 16	Повторить упражнения в ходьбе и беге, в прыжках в длину с разбега ,в перебрасывании мяча друг другу	Мячи, обручи, кубики	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие 17	Повторить прыжки в длину с разбега .повторить эстафету с мячом, упражнять в лазании под шнур не касаясь руками пола	Мячи. шнуры	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие 18	Повторить игровое задание с ходьбой и бегом, игровые упражнения с мячом	Мячи, мешочки с песком	Л.И.Пензулаева
III неделя	Физическая культура	Занятие №19	Упражнять в ходьбе в колонне по одному, в построении в пары, в метании мешочков на дальность, в ползании, в равновесии	Мешочки с песком, гимнастическая скамейка, кегли, кубики	Л.И.Пензулаева

	Физическая культура	Занятие №20	Упражнять в метании мешочков с песком на дальность, в ползании на четвереньках с опорой на ладони и колени .в прыжках через короткую скакалку	Скакалки, мешочки с песком .кегли	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие №21	Повторить бег на скорость, упражнять в заданиях с прыжками ,в равновесии	Кегли, кубики, набивные мячи	Л.И.Пензулаева
IV неделя	Физическая культура	Занятие №22	Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий, упражнять в равновесии, прыжках, с мячом	Мячи, мешочки с песком, гимнастическая скамейка	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие №23	Упражнять в прыжках через шнуры, в переброске мячей друг другу .повторить игровое упражнение «Догони пару»	Мячи, шнуры	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие №24	Повторить игровое упражнение с ходьбой и бегом ,игровые задания в прыжках, с мячом	Мячи, шнуры	Л.И.Пензулаева

Май

Тема:

Неделя	НОД	Тема	Задачи	Материал	Литература
I неделя	Физическая культура	Занятие 25	Повторить упражнения в ходьбе и беге, в равновесии при ходьбе по повышенной опоре, в прыжках с продвижением вперед на одной ноге	Обручи, гимнастическая скамейка, мячи	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие 26	Повторить ходьбу по гимнастической скамейке навстречу друг другу, в бросках мяча вверх одной рукой	Мячи, гимнастическая скамейка, шнуры	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие 27	Упражнять в продолжительном беге, развивать точность движений при переброске мяча друг другу, в прыжках через короткую скакалку, повторить упражнения на равновесие	Мячи, гимнастическая скамейка, скакалки	Л.И.Пензулаева
II неделя	Физическая культура	Занятие 28	Упражнять в ходьбе и беге со сменой темпа движения, в прыжках в длину с места, повторить упражнения с мячом	Мячи, обручи, шнуры	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие 29	Повторить прыжки в длину с места .в метании мешочков в вертикальную цель, повторить упражнения на равновесие	Мешочки с песком, гимнастическая скамейка, шнуры	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие 30	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий, повторить упражнения с мячом, в прыжках	Обручи. мячи, кубики. скакалки	Л.И.Пензулаева
III неделя	Физическая культура	Занятие 32	Упражнять в метании мешочков на дальность, в лазании под шнур, в равновесии	Мешочки с песком .шнуры, кегли	Л.И.Пензулаева

	Физическая культура	Занятие 33	Упражнять в ходьбе и беге между предметами, повторить упражнения с мечом	Кегли, мячи, шнуры	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие 34	Упражнять в ходьбе и беге с выполнением задания по сигналу, повторить упражнения в лазании, в равновесии	Гимнастическая скамейка .палка. кегли. мячи	Л.И.Пензулаева
IV неделя	Физическая культура	Занятие 35	Упражнять в ползании по гимнастической скамейке, в прыжках между предметами на правой и левой ноге, в равновесии	Гимнастическая скамейка .кубики. кегли. мешочки с песком	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие 36	Повторить игровые упражнения с ходьбой и бегом, упражнять в заданиях с мячом	Мячи .кубики, скакалки	Л.И.Пензулаева
	Физическая культура	Занятие 31	Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному, по кругу .в ходьбе и беге в рассыпную, в метании мешочков на дальность, в прыжках, в равновесии	Мешочки с песком .гимнастическая скамейка. веревка	Л.И.Пензулаева